

WAS TUN WENN...?

...ich Angst vor
jemanden habe...

...ich mich nicht traue mit
jemanden über eine
bestimmte Sache zu
reden...

...ich mich nicht
ernstgenommen
fühle mit meinem
Problem...

...ich das niemanden
erzählen kann/ will,
den ich kenne...

*Du suchst ein offenes Ohr oder brauchst Unterstützung
bei einer Sorge oder einem Problem?*

Dann melde dich bei der

NUMMER GEGEN KUMMER: 0800/ 111 0 333

www.nummergegenkummer.de

...und es wird zusammen mit dir gemeinsam eine Lösung gefunden!